

公認テニスコーチ

団体として付加する受講条件	年齢：受講年度の4月1日現在、20歳以上 その他の条件：都道府県テニス協会の推薦を受け、日本テニス協会の承認を得た者。技術程度レベルは、基礎技術と応用技術において方向・回転・距離・スピードを自由にコントロールし安定したプレーができる。また、戦術と戦略の分析能力がある。				
区分	カリキュラム内容		時間数		
			集合	その他	計
種目の特性に応じた基礎理論	1	テニス競技の特性	1h	0h	1h
	2	JTA強化指導指針	1.5h	1h	2.5h
	3	テニスの技術上達法	1.5h	2h	3.5h
	4	競技のルールとマナー・モラル	1.5h	0h	1.5h
	5	テニス選手に多いスポーツ障害・内科的疾患の予防・対策	3h	0h	3h
	6	コーチング法（含むグループディスカッション）	2.5h	0h	2.5h
	7	テニスのメンタルスキル	1.5h	2h	3.5h
	8	テニスのバイオメカニクス	1.5h	2h	3.5h
	9	テニスのコンディショニング	1.5h	2h	3.5h
	10	テニスの戦術理論	1.5h	2h	3.5h
	11	テニス指導の責任と管理	1.5h	0h	1.5h
	12	コミュニケーション・スキル	4.0h	0h	4.0h
		計	22.5h	11.0h	33.5h
実技・指導実習	1	オープンスキルの指導法	2h	2h	4h
	2	基本的な技術指導（グラウンドストローク、ネットプレー、サーブ、レシーブ）	4h	2h	6h
	3	ゲーム指導のための応用技術	2h	2h	4h
	4	シングルス・ダブルスの戦術・戦略	3h	2h	5h
	5	テニスのフィジカルトレーニング	3h	2h	5h
	6	対象に応じた実践指導	5h	2h	7h
	7	レッスンプログラムの作成と実施	4h	2h	6h
		計	22.5h	14h	36.5h
		45h	25h	70h	

公認テニス上級コーチ

団体として付加する受講条件	年齢：受講年度の4月1日現在、22歳以上 その他の条件：公認テニスコーチ有資格者。 地域テニス協会の推薦を受け、(財)日本テニス協会の承認を得た者。 テニス教室等において中心的な役割を担っている者。またはこれから中心的な役割を担う者。 技術程度レベルは、基礎技術と応用技術において方向・回転・距離・スピードを自由にコントロールし安定したプレーができる。				
区分	カリキュラム内容		時間数		
			集合	その他	計
種目の特性に応じた基礎理論	1	トッププレーヤーのための技術指導	1.5h	2h	3.5h
	2	テニスのコンディショニング（ピリオダイゼーション含む）	3.0h	2h	5.0h
	3	テニスの戦術理論	2.0h	2h	4.0h
	4	ゲーム分析	1.5h	0h	1.5h
	5	海外トーナメント・テニスの現状	1.5h	2h	3.5h
	6	トップアスリートのコーチング（事例研究）	1.5h	2h	3.5h
	7	テニスのメンタルトレーニング	2.0h	2h	4.0h
	8	技術のバイオメカニクスの分析（評価を含む）	2.0h	2h	4.0h
		計	15h	14h	29h
実技	1	シングルス・ダブルスの戦術・戦略（ビデオ活用・ゲーム分析を含む）	6h	3h	9h
	2	トップアスリートのための練習方法（ドリル含む）	4h	2h	6h
	3	トップアスリートのためのトレーニング・コンディショニング（トーナメント期含む）	4h	2h	6h
	4	対象に応じた指導実践	4h	2h	6h
	5	レッスンプログラムの作成（検定シミュレーション）	2h	2h	4h
		計	20h	11h	31h
			35h	25h	60h